

# COOK & SERVE

## VOM 17.01. BIS 28.02.2022 SPEZIAL



**WINDMANN  
CATERING  
DIE KÜCHE**



Datum	Gericht	Dessert	
Mo	17.01.2022	Frühlingsrolle <sup>[Wz] [Ei] [So] [Sel] [Bo]</sup> mit Chinagemüse Süß-Sauer <sup>[So] [Sel] [Bo]</sup> dazu Reis	Birnenkompott
Di	18.01.2022	Milchreis <sup>[M]</sup> mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Mi	19.01.2022	Möhrengemüse untereinander mit Gemüsefrikadelle <sup>[Wz] [Ei]</sup>	Vanillepudding <sup>[M]</sup>
Do	20.01.2022	Falaffelbällchen <sup>[Wz]</sup> mit Reis dazu Rahmkarotten <sup>[Wz] [M]</sup>	Obst
Fr	21.01.2022	Kartoffel-Gemüseauflauf <sup>[Wz] [M] [Bo]</sup> mit Möhrensalat	Waldbeerenjoghurt <sup>[M]</sup>
Mo	24.01.2022	Gemüsecremesuppe mit Petersilie <sup>[Wz] [M] [Sel]</sup> mit Weizenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Apfelmus <sup>[2]</sup>
Di	25.01.2022	Gemüse Knusper Dino <sup>[Wz] [Ei] [Sel] [Sen] [Rg]</sup> mit Tomatensoße dazu Vollkornnudeln <sup>[Wz]</sup> und Eisbergsalat und Hausdressing <sup>[Ei]</sup>	Kirschjoghurt <sup>[M]</sup>
Mi	26.01.2022	Gemüse-Köttbullar <sup>[Ei]</sup> mit Kräuter Dipp <sup>[M]</sup> dazu Reis und Gurkensalat	Schokopudding <sup>[M]</sup>
Do	27.01.2022	Eierpfannekuchen <sup>[Wz] [M] [Ei]</sup> mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Fr	28.01.2022	Rührei <sup>[M] [Ei]</sup> mit Rahmkarotten <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup>	Vanille Pfirsichquark <sup>[M]</sup>
Mo	31.01.2022	Reispfanne Asia mit Ei.Gemüse <sup>[M] [Ei] [Bo]</sup> mit Chinagemüse Süß-Sauer <sup>[So] [Sel] [Bo]</sup>	Zitronenquark <sup>[M]</sup>
Di	01.02.2022	Ravioli Käse Spinat <sup>[Wz] [M]</sup> mit Käsesoße <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Chinakohlsalat und Cocktaildressing <sup>[Ei] [4]</sup>	Schokoladenmilchreis <sup>[M]</sup>
Mi	02.02.2022	vegetarisches Frikassee mit Spargel.Erbesen,Möhren <sup>[Wz] [M] [Ei] [So]</sup> mit Reis	Naturjoghurt <sup>[M]</sup> mit Müsli <sup>[Wz]</sup>
Do	03.02.2022	Kräuterkartoffeln mit Schnittlauchquark <sup>[M]</sup> dazu Gurkensalat	Obst
Fr	04.02.2022	Gemüsefrikadelle <sup>[Wz] [Ei]</sup> mit Leipziger Allerlei <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup>	Ananas-Mandarinenquark <sup>[M]</sup>
Mo	07.02.2022	Karotten-Kokossuppe mit frischen Kräutern <sup>[M]</sup> mit Fußballbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Mandarinenjoghurt <sup>[M]</sup>
Di	08.02.2022	Kartoffeltasche mit Frischkäse <sup>[M]</sup> mit Kräuterquark <sup>[M]</sup> dazu Gurkensalat	Erdbeerjoghurt <sup>[M]</sup>
Mi	09.02.2022	Bio Fussili <sup>[Wz]</sup> mit Tomatensoße dazu Hartkäse gerieben <sup>[M]</sup> und Möhrensalat	Buttermilch Limonenquark <sup>[M]</sup>
Do	10.02.2022	Milchreis <sup>[M]</sup> mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Fr	11.02.2022	Kartoffel-Gemüseauflauf <sup>[Wz] [M] [Bo]</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>[Wz] [M]</sup>	Grießpudding <sup>[Wz] [M]</sup>
Mo	14.02.2022	Reibekuchen <sup>[Wz] [Ei]</sup> mit Apfelmus <sup>[2]</sup>	Gebäck <sup>[Wz] [Ei]</sup>
Di	15.02.2022	Omelette <sup>[M] [Ei]</sup> mit Kartoffeln dazu Rahmspinat <sup>[Wz] [M]</sup>	Vanillejoghurt <sup>[M]</sup>
Mi	16.02.2022	Broccoli Blumenkohl Cremesuppe <sup>[Wz] [M]</sup> mit Roggenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Apfelmilchreis <sup>[M]</sup>
Do	17.02.2022	Blumenkohl Käse Medaillon <sup>[Wz] [M]</sup> mit Kartoffeln dazu Erbsen und Schnittlauchsoße <sup>[Wz] [M]</sup>	Mango Bananenquark <sup>[M]</sup>
Fr	18.02.2022	Chilli sin Carne <sup>[So] [Sel] [Bo]</sup> mit Reis dazu Rote Beete Apfelsalat <sup>[4]</sup>	Obst
Mo	21.02.2022	Kürbis-Kartoffelsuppe <sup>[M]</sup> mit Weizenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Apfelmus <sup>[2]</sup>
Di	22.02.2022	Gnocchi <sup>[Ei]</sup> mit Käse-Kräutersoße <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Farmersalat <sup>[Ei]</sup>	Milchreis <sup>[M]</sup> mit Zucker und Zimt
Mi	23.02.2022	Tortellini mit Käse Füllung <sup>[Wz] [M]</sup> mit Käsesoße <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Möhrensalat	Straciatellacreme <sup>[M]</sup>
Do	24.02.2022	Kaiserschmarrn <sup>[Wz] [M] [Ei]</sup> mit Apfelmus <sup>[2]</sup> dazu Mini Tomaten	
Fr	25.02.2022	Käsespätzle mit Gouda überbacken <sup>[Wz] [M] [Ei]</sup> mit Kräutersoße <sup>[Wz] [M]</sup> dazu Rote Beete Apfelsalat <sup>[4]</sup>	Schokopudding <sup>[M]</sup>

G = Glutenhaltig ( Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Ei = Hühnerei,  
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel,  
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

### WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,  
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90,  
Fax: 0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-  
catering.de www.windmann-catering.de

